





ほけんだより 4月

◎保健室を利用するときのルール

こんなときは保健室にきてください			
<p>からだの具合が悪くなったとき</p> 	<p>けがをしたとき</p> 	<p>からだについて知りたいとき</p> 	<p>相談したいとき</p> 
<p>熱を測ったり、どうしても具合が悪くなったのか、一緒に考えます。</p> <p>授業中に保健室に行くときは、<u>授業担当の先生に声をかけてから</u>来てください。</p> <p>どうしても授業を受けられない場合は1時間休養できます。</p> <p>保健室には飲み薬はありません。必要な人は、自分で持参しましょう。</p>	<p>原則として、その日の学校でのけがの応急処置をします。(家庭で起こったけがの処置、継続したけがの処置はしません。)</p> <p>保健室は病院や薬局ではありません。</p> <p>けがをした日以降の手当ては家庭でおこなしましょう。</p>	<p>身長や体重を測りたいとき、<u>休み時間であればいつでもOK</u>です。(ただし、体調が悪い人がいる時は、遠慮してくださいね。)</p>	<p>みなさんの話をきいて、一緒に解決方法を考えます。ただ話をきいてほしい、だけでもOKです。</p>
<p>みんなで守ろう 保健室の約束</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>保健室に来る前に</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 先生に伝える <input checked="" type="checkbox"/> ケガをしたところは水で洗う <input checked="" type="checkbox"/> 付き添いは少数で </div> <div style="width: 45%;"> <p>保健室に来たら</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> あいさつをして入る <input checked="" type="checkbox"/> 保健室前や中では静かに <input checked="" type="checkbox"/> 室内のものを勝手にさわらない </div> </div>			

内科検診 ではこのようなことを調べます

心臓や肺、気管支に異常がないかを調べます

貧血ではないかを調べます

胸の骨や背骨の形に異常はないかを調べます



栄養状態や皮膚の病気がないかを調べます



内科検診の日程

1年	5月27日(木)
2年	5月13日(木)
3年	4月22日(木)

保健室の
石原・芝野です

みなさんが自分の体や健康を守り、育てていけるよう、お手伝いをします。ルールを守って保健室を利用してくださいね。どうぞよろしくお願いします！

