



和泉市立富秋中学校 保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！富秋中学校に新しい風を吹き込んでくれると期待しています。ほけんだよりでは、みなさんが健康で元気に、安全に過ごせるように大切なことを伝えていきます。ぜひ読んでくださいね。

## 保健室(保健コーナー)の使い方

小学校のときと保健室の使い方が変わります。紹介しますね♪中学校では授業が大切です。基本的に、保健室は休み時間に利用しましょう。



### 保健室の先生は職員室にいます。

職員室のうしろの扉から、声をかけてください。

### まずは「保健コーナー」で対応します。

保健コーナーに来た理由を教えてください。



### 小さなけがのとき

⇒保健コーナーで処置をします。

### 大きいけがや、処置に時間がかかるとき

⇒保健室に移動して処置をします。

### 体調が悪いとき

⇒保健コーナーで検温・問診をします。そのあと、教室に

戻るか、保健室で休むか、早退するかを考えます。

### 高い熱や、ひどいかぜ症状があるとき

⇒第2保健室に移動します。おうちの方に連絡をとり、

早退して家でゆっくり休んでもらいます。

### 悩みや心配なことがあるとき

⇒状況に応じて、保健コーナーで話を聞いたり、保健室に移動して話を聞いたりします。



保健コーナーの  
つい立ての奥は、  
こうなっています。



## 保健室で大切にすること♡

### ①話を聞くこと

みなさんの心と体の状態や気持ちを把握するため、みなさんの「話を聞くこと」を大切にします。自分の言葉で伝えてくださいね。しっかりと受け止めます。

### ②一緒に考えること

先生が一方的に処置をしたり、対応を決めたりするのではなく、「一緒に考えること」を大切にします。そして、どうすれば同じことが起きないか、状況がよくなるかなどを考えます。



## 校医さんを紹介します！

内科：坂口 雅彦先生 眼科：森川 泰行先生  
歯科：中達 弘先生 薬剤師：北野 佳彦先生  
耳鼻科：野之口 英予先生

「おねがいします。」  
「ありがとうございました。」  
しっかりとあいさつできたら  
いいですね！



## 健康診断が始まります！

|        |           |          |  |
|--------|-----------|----------|--|
| 11日(月) | 身体測定      | 全員       |  |
| 12日(火) | 検尿一次(1日目) | 全員       |  |
| 13日(水) | 検尿一次(2日目) | 全員       |  |
| 21日(木) | 心臓一次検診    | 1年全員+対象者 |  |

各検診の前には保健室からプリントを配ります。持ち物や注意点が書かれていますので、しっかりと読んで検診がスムーズに進むように協力してくださいね。

視力検査と歯科検診の結果は全員に、そのほかの検診の結果は、所見がある人へのみ、配布します。受診後は必ず「受診報告書」を提出してくださいね。

## 自己紹介をします！

初めまして。養護教諭の江野早織です。私のモットーは「笑顔でいること」です。富秋中学校にたくさんの笑顔が広がるよう、まずは自分が明るく元気に頑張ります！これから新たなスタートを切る1年生のみなさん。今までとはちがう環境にとまどったり、不安になったりすることもあると思いますが、そんなときはいつでも相談にのります。なんでも話してくださいね。待っています。

約15年間、チャリーディングをしていました。体を動かすことが大好きです！みなさんのことも一生懸命応援します♡



裏面に続く →

# 感染症対策にご協力をお願いします！

## ①朝の健康観察

健康観察カードを配ります。毎朝検温・体調チェックをして学校に持ってきてください。登校した時に学年の先生が確認をします。



## ②マスクの着用

基本的に、学校では常にマスクをつけましょう。汚れたり、ひもが切れたりした時のために、かばんに予備のマスクを入れておくといいですね。



## 【保健関係プリント】

### ①緊急連絡カード

(書き方のプリントをよく見て、記入もれのないようにご記入ください。)

### ②保健調査票

(記入もれのないように、できる限り詳しくご記入ください。**表紙の保護者印、見開き右側、該当項目がない場合の「○」**が忘れがちです。ご注意ください。)

### ③結核健康診断問診票 (えんぴつで記入すること)

### ④問診票回収用封筒

### ⑤健康観察カード



**①・②・③を、④の封筒に入れて持ってきてください。(教室で回収)**

**⑤は、登校した時に学年の先生に提出してください。**

めざせ！全員回収！

**【提出日：4月8日(金)】**



# 身体計測のお知らせ

【日時】 4月11日(月) 3年…1限、2年…2限、1年…3限

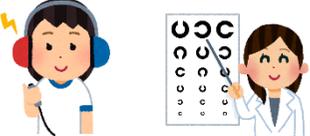
- 【目的】
- 1, 身体の成長・発育を知る。
  - 2, 異常を発見してその治療・矯正をはかる。
  - 3, 自分の健康や発育に関心を持ち、健康増進につとめる。
  - 4, 保健教育・保健管理の資料にする。

【測定内容】 身長・体重・視力・聴力  
(学年により、視力・聴力は別の日程で実施する場合があります。)

【持ち物】 夏の体操服(上・下)、ハンカチ(視力検査のときに目をおおう用)  
眼鏡(普段使っている人)、

### 【注意事項】

- ① 測定を待つ間は、夏の体操服の上に冬の体操服を着用してもよい。
- ② メガネを使用している人は、メガネをかけた状態で測定する。コンタクトレンズを使用している人は、はずさなくてもよいが、コンタクトレンズを使用していることを測定の先生に知らせること。
- ③ 頭の上のゴムやピンをとっておくこと。(身長測定の際にならないような髪型にしておくこと。)
- ④ 測定中はしずかにし、担当の先生の指示に従うこと。

| 《身長》  | 《体重》  | 《視力・聴力》   |
|---|---|---|
| 背中、おしり、かかとの3点を柱につけます。<br>背伸びをしたり、ひざを曲げたりしてはいけません。                                     | 飛び乗らないでください。中央に静かに乗ります。   | 静かに検査を受けましょう。周りがうるさいと、正しく検査できません。   |
|  |  |  |