



梅雨が明けて夏本番!

7月号



和泉市立富秋中学校 保健室

1学期の保健室の様子

全体…677人 (外科…155人、内科…522人)

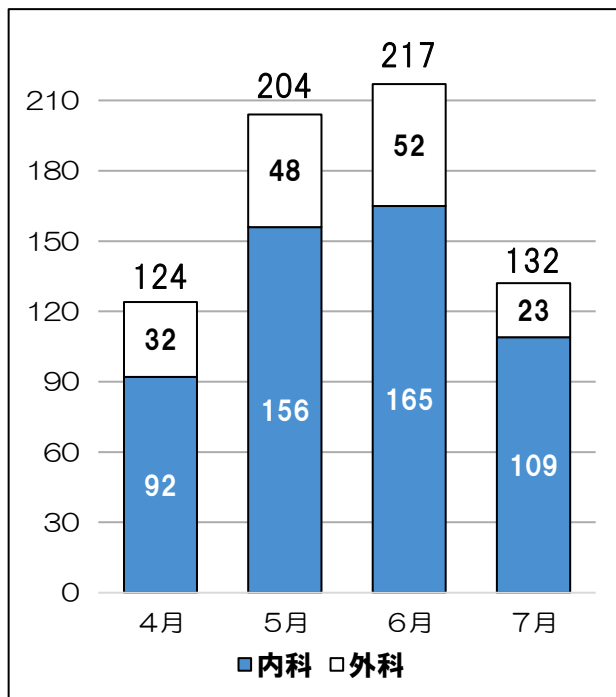


7月15日までに保健室を利用した人の数です。今年度は、**去年の約1.3倍**の来室がありました。(去年は525人)

保健室に来た理由をみると、**内科的な来室(心や体がしんどい)**が、**外科的な来室(けが)**の約**3.4倍**ありました。新しい環境で頑張ろうとした疲れが出た人、生活習慣が乱れて体調をくずした人、先生や友達との関係に悩みや不安を抱えてしんどくなった人もいましたね。

自分の気持ちをうまく言葉で表現できずにイライラして強い言葉を使ったり、泣いたり、物に当たったりしてしまうこと

もあったけど、**1人ひとりが自分の気持ちを一生懸命に伝えようとしてくれて、とても嬉しかったです。これからも、先生は「一緒に考えること」を大切にします。しんどいときは、どうすればいいか、一緒に考えて乗り越えていこうね!**



おまけの話:先生がこっそりしていること♡

それは、「**見えなくなるまで見送ること**」です。保健室で休んだあと、教室に戻っていくみんなの背中、ちゃんと見届けていますよ。「がんばれ!」という応援の気持ちと、「だいじょうぶ!」という安心の気持ちが届くように…。そして、少ししてから振り返ったとき、まだ見てくれていたら、ちょっと嬉しい気持ちになるよね♡



夏休み中も、もし困ったことがあれば学校に連絡してください。ただし、学校閉庁日(8月9日~15日)は学校の電話はつながりません。学校以外にも相談できる場所がありますので、いくつか紹介しておきますね。

・24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310 24時間・年中無休・通話料無料



・チャイルドライン

0120-99-7777 毎日 16:00~21:00 (12/29~1/3を除く)
チャットでの相談は右のQRコードから



・すこやかホットライン(子ども用)

06-6607-7361 月~金曜 9:30~17:30
sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp 24時間受付(返事は後日)
LINE相談 毎週月曜日 17:00~21:00



・子ども家庭相談室

0120-928-704 月・火・木曜 10:00~20:00 通話料無料



・あなたのいばしょ

チャットでの相談窓口です。24時間・年中無休
無料・匿名(名前を言わなくても良い)で相談できます。



保護者のみなさまへ

①健康診断結果について

本日、健康診断の結果をまとめた「健康カード」を配布させていただきました。なお、健康診断の結果、所見があった方には、各検診後に個別通知しています。まだ受診されていない方は、夏休みの期間を利用し、受診するようお願いいたします。

②健康観察について

夏休み中も、健康観察にご協力をお願いします。部活動や学校行事に参加する際、確認させていただくことがあります。登校するときは、健康観察表を持参してください。

③相談機関について

1学期は環境の変化が大きく、悩みや不安を抱える生徒も多くみられましたが、お子さまを温かく見守り、支えていただきありがとうございました。もし、ご家庭でお困りのことがあれば、ぜひ学校へご相談ください。合わせて、相談機関も紹介させていただきます。

・和泉市教育センター 教育相談

0725-58-7163 月~金曜 9:00~17:00



・さわやかホットライン(保護者用)

06-6607-7362 月~金曜 9:30~17:30
sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp 24時間受付(返事は後日)

