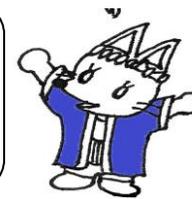


信太中学校だより

自律…自ら考え、学び、判断し、行動する自主性のあるたくましい生徒の育成
努力…努力の過程を大切に、最後までやり抜くねばり強い生徒の育成
誠実…自他の人格を尊重し、友情や人間愛によって支えあう優しい生徒の育成



しのだ夢学園

ともに伸びようとする子
～みとめる、つながる、高め合う～

令和2年11月号



「仲間とのつながりを強く、深く！」

校長 中塚 寿次

朝夕と日中の寒暖の差が大きく体調管理が難しい今日この頃ですが、信太中学校の生徒の多くは、元気よく友達と遊んだり、勉強したり、毎日の学校生活を楽しんでいるように見えます。とても嬉しいことです。

これから校庭の木々も次第に色づき始めることでしょう。以前、香港の先生方と話す機会があり、香港に住む方からすると日本の四季（春夏秋冬）は本当に素晴らしいと話されていたことが印象に残っています。

日本では当たり前のように巡ってくる四季ですが、その素晴らしさを改めて感じることでできる紅葉の季節がやってきました。この時期の俳句に「秋深き隣は何をする人ぞ」という芭蕉の句があります。この句は、芭蕉が病気の為に俳句会に欠席することになった時、発句（最初に出す俳句）として創作したといわれています。

『秋が深くなり、病気で床に伏せて静かにしていると、自然と隣の人の生活の音が聞こえ、隣の人は何をしている人だろうなどと想像してしまう』という意味のようです。

江戸時代と現在では、人との関わり方にも違いはあると思いますが、同じ地域に住む隣人として、同じ学校で学ぶ仲間として、隣にいる人の思いや生活を気にかけることは大切なことだと思います。自分勝手に生活するのではなく、周りの様子の変化や周りの人の思いに気を配る、このことは、思いやりや助け合いの心が培われる源です。時には、何気ない言動が仲間を傷つけたり悲しませたりしているかもしれません。しかし、何気ないものでも相手を思いやる言葉が仲間を温かい気持ちにしたり、喜ばせたり、勇気づけたりするものです。仲間の思いに気づける人になりましょう。

学校生活では、学級・学年・学校の仲間とともに取り組む機会があります。学級・学年・委員会・部活動、様々な場面で仲間と協力し、仲間とのつながりを今よりも強く、深くなるよう意識してください。仲間とのつながりが強く深くなり、学校に笑顔と思いやりがあふれ、すべての人にとって居心地のいい素敵な学校になってほしいと思います。



「児童虐待防止推進月間」

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」は社会全体で守らなければなりません。

厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、種々な取組を集中的に実施しています。



☆保護者の皆様へ

「子どもの成長を支援するために」その2

先月に引き続き、上記テーマの講演の内容を紹介したいと思います。

(2) 「子どもの生活リズムを守ることが、子どもの発達には大切です。」

「早寝・早起き・朝ご飯は、科学的な根拠があります。」

- ・人間の体内時計は、発達と密接につながっています。
- ・脳の発達には、規則正しい睡眠と食事（栄養）と身体活動が重要です。
- ・きちんとした睡眠と食事は、脳の発達・成長や学力の定着につながっています。
- ・食育は、知育・体育・徳育の土台となるものです。



講師の先生は、規則正しい生活や食事はイライラをなくし、発達を促すとおっしゃっていました。また、全国学力・学習状況調査でも、文部科学省の報告書から、寝る時間・起きる時間が規則正しい方が、また、朝食をきちんと食べている子どもの方が学力の高い傾向にあることがわかっています。学校でも、生活リズムを守る指導や「コロナに負けるな！免疫力アップ料理」のレシピづくりなど食育に取り組んでいます。ご家庭でも「生活リズム」を守られるように、ご協力をお願いいたします。

「信太中学校ブログ 笑顔と思いやりあふれる信中に！」を公開しています。

「信太中学校ブログ
笑顔と思いやりあふれる信中に！」
日々の子どもの様子を
ご覧ください。



「信太中学校
ホームページ」
学校だよりをカラー
でご覧ください。



信太中学校

11月行事計画		
日	曜	
1	日	
2	月	各種委員会、諸費振替
3	火	文化の日
4	水	第3回実力テスト、あいさつ運動（体育）
5	木	
6	金	1年生校外学習
7	土	花いっぱいプロジェクト（9:00～）
8	日	
9	月	生徒会・委員会任命式
10	火	道徳参観授業（1限、出席番号1～20番保護者対象）
11	水	あいさつ運動（文化）+おはよう大作戦
12	木	研究授業（6限目）
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	道徳参観授業（1限、出席番号21～41番保護者対象）
18	水	あいさつ運動（代議員）
19	木	
20	金	7限目（避難訓練）
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	あいさつ運動（図書）
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	学校協議会（19:00～）



※10月末現在の予定です。様々な状況等により、変更が生じる可能性があります。ご理解ください。