

信太中学校だより

自律…自ら考え、学び、判断し、行動する自主性のあるたくましい生徒の育成
努力…努力の過程を大切に、最後までやり抜くねばり強い生徒の育成
誠実…自他の人格を尊重し、友情や人間愛によって支えあう優しい生徒の育成



しのだ夢学園
ともに伸びようとする子
～みとめる、つながる、高め合う～
令和4年1月号



「新年あけまして おめでとうございます！」

校長 中塚寿次

新年あけましておめでとうございます。保護者、地域の皆様方には、よいお年をお迎えのことと存じます。本年が、子どもたち、また、地域の皆様にとって良い年になりますよう心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、年末年始には様々なスポーツの大会が行われています。箱根駅伝や高校サッカー、高校や大学のラグビー等、頑張っている姿を見るとつい応援したくなる、気持ちが熱くなるものですね。ラグビーを観ていて思い出すが、先のラグビーW杯で初のベスト8になった日本代表がスローガンにしていた「ONE TEAM (ワンチーム)」という言葉です。この「ONE TEAM」という言葉は、ジェイミー・ジョセフ・ヘッドコーチ (HC) が就任直後に発表した日本代表のスローガンです。その時の代表選手は、前回のW杯代表が12人で、初代表は17人という新旧メンバーが混在したチームで、また、代表選手には7ヶ国15人の海外出身選手を含んでいました。そこで、ジェイミー・ジョセフHCは、「どんな強豪チームでも選手たちの思い、心が一つにならなければチームとして機能しない」「一体感のある組織をめざそう」と選手らとも相談し決めたそうです。その結果、異なる文化や背景を持つ選手たちがお互いをリスペクトし、選手全員がベスト8という目標を共有し、日本の歴史や文化を学び、厳しい合宿を通じて家族のように一つのチームになり、快進撃を続けベスト8の快挙を成し遂げました。

ところで、信太中学校には、3学年約530名の生徒と一緒に学校生活を送っています。それぞれに発達段階も違い、育った環境や考え方にも違いがあります。しかし、お互いをリスペクトし、お互いを大切に、お互いに協力することで、「笑顔と思いやりあふれる」素晴らしい信太中学校になると思います。ラグビーの「ONE FOR ALL, ALL FOR ONE (一人はみんなのために、みんなは一つの目的のために)」や、思いや心をつにした「ONE TEAM」の精神は、この学校を素晴らしい学校にするためにも必要なものだと思います。新年を迎えるにあたり、この信太中学校が、「笑顔と思いやりあふれる」素晴らしい信太中学校になるように、みんなで心を一つにしましょう。

※去年は、ロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手が大活躍でした。大リーグで最も活躍した選手に贈られる MVP=最優秀選手に選ばれ、日本でも、新語・流行語大賞年間大賞に、投打「二刀流」での活躍をたたえる「リアル二刀流/ショートタイム」が輝くなど注目されました。その大谷選手は花巻東高校1年時に目標達成表をつくって、努力をしていたことは有名です。この目標達成表はマンガラートを言うもので、81マスの中央に「目標」を入れ、その周囲8マスに目標を達成するために必要な要素を入力。さらにその8つの要素を達成するための要素をそれぞれ8つ追加入力するというものです。大谷選手はマンガラートを作成したとき、できるだけ具体的に、また今の自分よりもちょっとだけ高い目標を書き込んだそうです。つまり、高い目標を達成するために必要な要素を具体的に、何をすべきかわかりやすくしたようです。新年を迎えるこの機会に、「自分の将来や夢、目標」について考えてほしい。そして、どうしたらその夢が実現できるか、しっかりと考える機会にしてほしいと卒業式でお願いしました。自分の決めた夢・目標を達成するために、自分の目標達成表を作ってみてはどうでしょうか。

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球回	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

(注) FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所) スポーツニッポン

信太中学校ブログ 笑顔と思いやりあふれる信中に！」を公開しています。

「信太中学校ブログ
笑顔と思いやりあふれる信中に！」
日々の子供たちの様子をご覧ください。



「信太中学校
ホームページ」
学校だよりをカラー
でご覧ください。



令和3年度(2021年度) 信太中学校区 行事予定					
1月					
		信太中学校	信太小学校	鶴山台北小学校	鶴山台南小学校
日	曜	1月行事計画	1月行事計画	1月行事計画	1月行事計画
1	土	元旦			
2	日				
3	月	学校閉庁日（12月29日～）			
4	火	諸費振替			
5	水				
6	木				諸費振替
7	金	始業式 SC	始業式(45分×3)(11:30下校)	始業式(45分×3)(11:35～下校)	始業式(40分×3限 下校11:30)
8	土				
9	日				
10	月	成人の日	成人の日	成人の日	成人の日
11	火	おはよう大作戦+あいさつ運動（環境保健）	給食開始		給食開始 ICT来校
12	水		豆の木	にこちゃんクリーンデー 二測定(1,2,3年) 年賀展示(～2月4日)	
13	木	1, 2年チャレンジテスト 3年第5回実力テスト	4年社会見学	二測定(4,5,6年)	
14	金	3年1限目テスト返却 3年面接練習 SC			
15	土			他校公開授業研(45分×3)	
16	日				
17	月	B 3年面接練習	委員会 避難訓練	他校公開代休	図書館開館 SC来校
18	火		避難訓練予備日	ICT SC のびのびタイム	たてわりクリーンディ開始
19	水	あいさつ運動（体育）	大研(6年) 4時間授業	にこちゃん班遊び 4時間授業	たてわり朝礼・遊び チャレンジ開始 ICT来校
20	木				たてわりクリーンディ
21	金	6限目 防災教育	3・4年合同情報モラル授業		
22	土	英検 せんしゅうユース人権フォーラム 和泉市小中学校合同書き初め展	書初め展(シティプラザ:レセプションホール)	書初め展(シティプラザ:レセプションホール)	市書き初め展
23	日	和泉市小中学校合同書き初め展	書初め展(シティプラザ:レセプションホール)	書初め展(シティプラザ:レセプションホール)	市書き初め展
24	月	A	SNS出前授業2・3年	委員会	クラブ⑤ ICT来校
25	火		6年ふれあい体験事業	避難訓練(遊放時)のびのびタイム	なわとび朝礼開始 たてわりクリーンディ ふれあい体験授業6年(午前中)
26	水	あいさつ運動（文化）	短縮4時間 泉北人権研	にこちゃんクリーンデー ふえおに大会(20分休)	全学年4時間1:30下校
27	木	小6体験入学 新入生保護者説明会	6年信太中体験授業・6年平和報告会	6年生中学校体験授業(13:20～) ICT ふえおに大会(20分休)	たてわりクリーンディ 6年体験授業・クラブ見学
28	金	2年生出前授業 SC 私立高校出願（テスト終了後）		ふえおに大会(20分休) 予備	5年出前授業(Coop) 5h
29	土	冬のつどい			
30	日		信太ミニオリンピック(PTA行事)		
31	月	B	クラブ	クラブ(3年クラブ見学) ICT	

※この予定は、12月末のものです。状況により変更になる場合があります。ご理解ください。