



学校通信

〒594-1111
和泉市光明台1-28-1
Tel:0725-56-3220
Fax:0725-56-4714

自己効力感を高める

校長 渡邊 美佐子

厳しい残暑が続く中、2学期がスタートしました。向こう1ヶ月も高温傾向が続く見込みです。体育や部活動など屋外での活動だけではなく、屋内での授業中や登下校においても、水分補給等、引き続き熱中症予防を心がけましょう。また、保護者の方からも、熱中症のリスクや命の大切さ等、子どもたちへの声かけやお話をいただくとありがたいです。体育大会の練習も始まりますので、水分を多めに持たせていただきますよう、ご協力よろしくお願いします。

さて、生徒のみなさんは夏休みを有意義に過ごせましたか？ 1学期の終業式の際、夏休みの目標設定についてお話をしました。自分ができる行動を考え、目標達成に向けて努力を続けること、またその努力を続けるためには行動の振り返りが大切であり、1週間に1度は定期的にフィードバックを行うことなど実践できたでしょうか。自己効力感についても説明しました。自己効力感とは、目標を達成するための能力を自分自身もっていることと認知していることで、「自分ならできる」という、自信につながるとても重要な概念です。「きょうまくいく」「頑張ってチャレンジしてみよう」という気持ちであり、光明台中学校の生徒のみなさんが、自己効力感を高められるよう、まずは2学期の体育大会など、みんなで取り組む学校行事を盛り上げ、成功させましょう。実際の成功体験や成功体験を想像すること、肯定的な言葉を使用することで自己効力感が高まるとされています。自己効力感が高い人は、チャレンジ精神が旺盛で、積極的に何事にも挑戦することで行動量が増え、目標を達成する可能性が高まり、成果も上げやすくなります。また、失敗してもくじけず立ち直ることができ、常にモチベーションの高い状態を維持できるのです。光明台中学校の生徒のみなさんには、一人ひとりの努力と仲間との心のつながりを大切に、学級や学年・学校全体で一つのことを協力してやり遂げることで、充実感や達成感を味わってほしいと思います。



最後に、3年生のみなさん、残り少ない中学校生活を充実したものにできるよう、本校で培ってきた粘り強さや忍耐力を活かし、自分の進路に向けて、今日よりも明日、日々一歩進んだ人であるために努力してくれることを期待しています。

1・2年生のみなさん、3年生の後を引き継ぎ、光中生としての誇りをもって、それぞれが自分自身の役割をしっかりと果たせるよう様々なことにチャレンジしてください。



9月1日は「防災の日」・9月は防災月間です

防災という言葉はみなさんはどのように受け取っているのでしょうか。先日14日のお盆中も、台風7号のため本校にも避難所が開設されました。市内では停電による被害、学校施設では倒木などがありましたが、最小限の被害で済んだようです。

災害は人知によって防ぐことはできません。「防災」の本来の意味は、災難から身を守ることだと考えています。

災害が起こっても慌てず、困ることのないよう備えをしておくことが必要です。こうした心構えは、日常のあらゆる状況にもあてはまるのかもしれない。

「備えあれば憂いなし」

日頃から自分が何をすべきか考える習慣を身につけるようにしましょう。

体育大会について



令和5年9月15日(金)午前8時45分より体育大会を開催いたします。開場は、午前8時30分からですので、それまでは入場をお控えください。入場は正門からのみとなります。車での来校は控えていただきますよう、ご協力をお願いします。

当日が雨天の場合、朝7時にメール配信を行います。体育大会は延期となりますが、授業(水曜日の時間割)は行います。

また、体育大会の実施・延期にかかわらず、当日はお弁当が必要ですので、準備をお願いします。

近隣の皆様には、放送等でご迷惑をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

【雨天の場合】

9月20日(予備日)、9月26日(予備日の予備日)・・・両日とも給食あり

<写真・ビデオ撮影についてのお願い>

体育大会等の学校行事において、お子様の成長の記録として、写真を撮影されることには問題はありませんが、LINEやFace book、YouTube等に撮影した写真や動画が掲載され、子どもたちがトラブルに巻き込まれたり、悪用されたりという事案も発生しております。

SNS等に掲載することにより、個人情報の保護、肖像権の問題等も危惧されます。また、一度インターネット上に流出してしまった情報は回収することがきわめて困難です。

撮影された画像や映像が公開されないよう、よろしくお願いします。

《ご相談・お困りごとは、まず連絡を!》

私たち主任児童委員は、子育て中の皆さんの良き理解者、協力者として日々活動しています。私たちには守秘義務がありますので、安心してご相談ください!!

*一人で悩まず、一緒に考えましょう。

*必要な時はご相談の上、関係機関につなぎます。

下記 QR コードを読み取っていただきメールアドレスに連絡ください。(つぶやき待っています)

地域の担当民生委員・児童委員や主任児童委員が対応します。



2023年(令和5年)											
9月行事予定(保護者向け)						予定は変更する場合があります					
日	曜	分×時間	給食	9月行事予定	P.T.A行事 保健行事等	日	曜	分×時間	給食	10月行事予定	
1	金	50×4	○	金1~4、応援会議		1	日				
2	土					2	月	50×5	○	諸費振替日	
3	日					3	火	50×6	○	3年徒歩通学、委員会決め	
4	月	50×5	○	教育実習開始(1名)	諸費振替日	4	水	50×6	○	3年徒歩通学、3年中間テスト(6限:美術)	
5	火	50×6	○	3年チャレンジテスト、1・2年宿題テスト		5	木	50×3	×	中間テスト(国、社、美(1年)・技家(2年)・音(3年))	
6	水	45×6	○			6	金	50×3	×	中間テスト(英、数、理)	
7	木	50×6	○	応援伝達(6限)		7	土				
8	金	50×6	○	生徒会結団式(6限)		8	日				
9	土					9	月			スポーツの日	
10	日					10	火	50×6	○	学校公開週間、各種委員会	
11	月	50×5	○	あいさつ運動		11	水	45×6	○	カウンセリング、学校公開週間、運営委員会	
12	火	50×6	○	体育大会予行(午後)		12	木	45×6	○	カウンセリング、生徒総会リハーサル、学校公開週間	
13	水	50×6	○	選挙管理委員会		13	金	50×5	○	金1~4、授業参観(5限:道徳)、学校公開週間	
14	木	50×6	○	生徒会選挙告示、体育大会前日準備(56限)		14	土				
15	金	50×6	×	体育大会(雨の場合、水の時間割)		15	日				
16	土					16	月	50×5	○		
17	日					17	火	45×6	○	生徒総会、カウンセリング	
18	月			敬老の日		18	水	45×6	○	カウンセリング	
19	火	50×6	○	(体育予備日の前日準備)		19	木	45×6	○	カウンセリング	
20	水	50×6	○	体育大会予備日(雨の場合、火の時間割)		20	金	50×6	○	合唱コンクールリハーサル(3限:1年、4限:2年、5限:3年)、歌練習(6限)	
21	木	50×6	○	選挙管理委員会		21	土				
22	金	50×5	○			22	日				
23	土			秋分の日		23	月	45×4	○		
24	日					24	火	50×6	○	歌練習(6限)	
25	月	50×5	○	(体育大会予備日の予備日の前日準備)		25	水	45×6	○	歌練習(放課後)	
26	火	50×6	○	体育大会予備日の予備日(雨の日は金曜日の時間割)		26	木	50×6	○	歌練習(6限)、みんなの意見発表会	
27	水	50×6	○	生徒会選挙リハーサル		27	金	50×6	○	文化祭・合唱コンクール(1年:1・2限、2年:3・4限、3年:5, 6限)	
28	木	50×6(5)	○	3年実力テスト		28	土			人権(大人教河内大会)	
29	金	50×6	○	生徒会選挙		29	日				
30	土			北小・南小運動会		30	月	50×5	○		
31						31	火	50×6	○	合唱3校交流会	
備考・諸費振替額-1年:9,000円、2年:8,000円、3年:10,000円 ⇒ゆうちょ口座へのご入金をお願いします。						備考 ・3年写真					